

Asclepias curassavica L.

Dra. B. Marina Vera Ku

Es nativa de América y se distribuye en los trópicos y subtrópicos. Es muy abundante en las zonas húmedas de México, donde es una maleza. Esta yerba medicinal ha sido introducida a Europa principalmente por la belleza de sus flores (Fig. 1).



Figura 1. Neotrópico, hogar de *A. curassavica*.
Fuente: By Carol, Ecozones and Image:BlankMap-World6,

Asclepias curassavica también es conocida como *xpol-kuts* o *cancerina*. Es una planta herbácea de flores rojas y amarillas, de no más de un metro de alto, contiene un látex lechoso que es venenoso si se ingiere (Fig. 2). El fruto tiene forma de un huso y sus semillas poseen vellosidades que les permiten ser dispersadas por el viento (Fig. 3).



Figura 2. *Asclepias curassavica*.
Fuente: <https://www.biodiversidadvirtual.org>

Sus propiedades terapéuticas como emoliente y emética (vomitivo) se registran desde 1913: “Es útil

en los infartos del bazo, en la erisipela o inflamación colorante de la piel, y en las almorranas” (1).



Figura 3. Flor de *A. curassavica*. Fuente:
https://articulo.mercadolibre.com.ar/MLA-692865075-20-semillas-asclepias-curassavica--_JM

Para los casos de erisipela, se recomienda moler 25 o 30 hojas para formar una pasta con un poco de agua salada, y se aplica en la parte inflamada tres o cuatro veces al día, repitiéndose uno o dos días más (1).

Aunque en algunas formulaciones se receta para consumo oral, dadas sus características venenosas no se recomienda su consumo; sin embargo, si se trata de una formulación recomendada por un Yerberero, considero que debe tomarse según se le indique, pues los Médicos Tradicionales saben anular los efectos tóxicos de una planta.

En el caso de pústulas, las hojas machacadas se aplican directamente en la pústula.

Para granos, las hojas de la planta se hierven con sal y se aplican en baños o lavados (2).

Plantas Medicinales del Banco de Germoplasma CICY

En la medicina tradicional maya, por lo general, las plantas usadas para enfermedades cutáneas tienen un grado de toxicidad que no recomienda su uso por vía oral, o sea, ingerido.

Los principios tóxicos de esta planta son los cardenólidos y glucósidos cardíacos. Un cardenólido es un tipo de esteroide. Muchas plantas contienen derivados de los esteroides, conocidos como cardenólidos (Fig. 3), y muchos de ellos, en forma de glucósidos (cardenólidos que contienen grupos químicos derivados de azúcares).

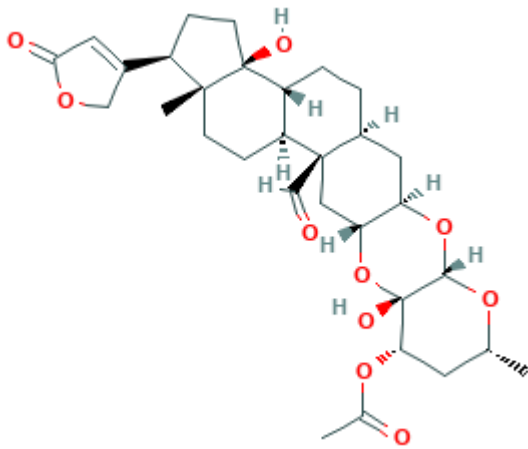


Figura 2. Asclepin, compuesto tóxico de *A. curassavica*.
Fuente: <https://pubchem.ncbi.nlm.nih.gov/compound/Asclepin#section=2D-Structure>.

En un trabajo de investigación preliminar (o sea, que no se hizo con un método científico adecuado) se evaluó la toxicidad (Dosis letal media, o LD₅₀) en ratones. La dosis a la cual se murió la mitad de los ratones fue de dos gramos por kilogramo de peso (4). ¿Qué significa esto? Suponiendo que le diéramos a una persona de 60 kg la dosis dada a los

ratones, ya sea de un té o de una tintura (extracto alcohólico) hechos de los tallos de *Asclepias curassavica*, dicha persona se tendría que comer 120 g del extracto, y si el rendimiento del extracto es del 1%, la persona tendría que comerse aproximadamente 1.2 kg (un kilo y 200 gramos) de hojas secas de la planta para morir. Eso evidentemente es poco probable cuando se trata de un machacado de hojas aplicado en la piel o un té de tres hojas hervidas para la bilis.

Sin embargo, se debe considerar que la planta es tóxica por naturaleza y contiene varios potentes glucósidos cardíacos. Los signos de toxicidad incluyen vértigo, dolor de cabeza, vómitos, diarrea, calambres estomacales, palidez, escalofríos y arritmia cardíaca. El remedio tradicional para la toxicidad es la inducción del vómito con claras de huevo.

Ojalá los médicos de bata blanca aprendieran a usar las yerbas, y los médicos tradicionales aprendieran bioquímica, anatomía y fisiología. Pienso que todos ellos serían la mejor fuerza de salud pública.

- 1) Cuevas, B. 1913. *Plantas medicinales de Yucatán y guía práctica doméstica*. Imprenta de la lotería del Estado. Calle 61, Núm. 492, Mérida, Yucatán, México, 278 p.
- 2) Méndez-González *et al.* 2016. *Guía de la colección de plantas medicinales del Banco de Germoplasma*. CICY. Mérida, Yucatán, México, 120 p. ISBN: 978-607-7823-35-3.
- 3) Al-Snafi, Ali. 2015. Chemical constituents and pharmacological effects of *Asclepias curassavica* – A review. *Asian J. Pharm. Res.*, 5 (2): 83-87.
- 4) Kumar, R. 2012. Analgesic and Antipyretic Activity of Extracts of *Asclepias curassavica* Linn. *International Journal of Pharmaceutical and Chemical Sciences*, 1 (2):526-528.