

***Ocimum campechianum* (Lamiaceae): su uso en la medicina tradicional**

CARLOS AMÍLCAR CAN-SULU

Estudiante de Maestría, Unidad de Recursos Naturales
Centro de Investigación Científica de Yucatán, A.C. (CICY).
Calle 43, No. 130, Col. Chuburná de Hidalgo, 97200, Mérida, Yucatán, México
carlos.can@cicy.mx

El uso de las plantas medicinales para prevenir y curar enfermedades es una práctica común en la medicina tradicional, pero con el surgimiento de la medicina moderna y las sustancias derivadas de síntesis químicas, este panorama cambio, ya que dentro de las bondades de estos químicos, están los efectos rápidos y duraderos (Olmedo *et al.* 2003). No obstante, los altos costos de los medicamentos y el uso excesivo de estas pueden traer consecuencias nocivas para la salud, ocasionando que las personas opten por el uso de hierbas medicinales.

Palabras clave: Albahaca de monte, hierba, medicina tradicional, Península de Yucatán, x' kakaltuum.

En la familia Lamiaceae muchas especies aromáticas y medicinales contienen compuestos bioactivos, con propiedades antibacteriales y antioxidantes (Sacchetti *et al.* 2004) que son utilizadas en la medicina tradicional de diversas maneras, algunas de estas plantas son: hierba buena (*Mentha × rotundifolia* (L.) Huds.), menta (*Mentha × piperita* L. y *Mentha aquatica* L.), orégano (*Origanum vulgare* L.), romero (*Rosmarinus officinalis* L.) y salvia (*Salvia officinalis* L.) (Arias 2009).

En la Península de Yucatán (PY), la cultura maya ha logrado preservar por siglos el conocimientos generado a partir de su entorno, en particular el uso de las plantas medicinales (Méndez *et al.* 2010). Y una de estas es *Ocimum campechianum* (Figura 1A), la albahaca de monte o x' kakaltuum (en lengua maya). La albahaca de monte crece de manera silvestre en climas cálidos y húmedos, y por su condición de hierba silvestre pasa desapercibi-

da, ya que carece de un atractivo visual, como es el caso de la mayoría de las hierbas. Dejando a un lado ese aspecto, esta especie tiene un potencial medicinal excepcional y por lo cual en el presente ensayo se abordaran aspectos biológicos y sus diferentes usos en la medicina tradicional.

Ocimum campechianum es una hierba nativa de las tierras bajas de América Central, América del Sur y las Antillas (Wiggins y Porter 1971). Esta planta mide entre 40 a 60 cm de altura, sus tallos son tetragonales, rojizos a púrpura, generalmente sin pelos. Las hojas son opuestas, ovadas a elípticas, con la base delgada hacia el peciolo, con dientes en los márgenes; los peciolos son delgados, acanala-dos, de hasta tres cm de largo. La inflorescencia (Figura 1B) es ascendente con las flores en verticilos, dispuestos sobre el eje de la inflorescencia y se encuentran generalmente en grupos de alrededor de



Figura 1. *Ocimum campechianum*. **A.** Planta en hábitat. **B.** Flor. **C.** Inflorescencia.

Fotografías A y C http://www.cicy.mx/sitios/flora%20digital/ficha_virtual.php?especie=1435.

B. www.tropicos.org/Name/17602147.

seis flores (Figura 1C) y estas son cortamente pediceladas, formando en conjunto un racimo. El cáliz es gamosépalo y tiene forma de tubo aplanado. La corola presenta pétalos unidos y es blanca o lila clara y de forma tubular que no sobrepasa el cáliz

y que hacia el ápice se divide en dos labios, uno de ellos dividido en cuatro lóbulos; los estambres son cuatro y son desiguales. Dentro del cáliz se encuentra el fruto que se divide en cuatro segmentos



obovoides, con la superficie lisa y de color café (Méndez *et al.* 2012).

Los hojas de *Ocimum campechianum*, se utilizan en infusiones en la medicina tradicional, en el tratamiento de problemas de las vías respiratorias, resfriado, gripe, fiebre, trastornos estomacales, disentería, reumatismo, parálisis, epilepsia y enfermedades mentales (Mejía y Rengifo 1995, Silva *et al.* 2004, Peter *et al.* 2013). Además, se puede utilizar tópicamente durante el baño para tratar afecciones dérmicas, las hojas machacadas para tratar miasis nasal (enfermedad parasitaria), la cocción de la raíz para tratar problemas digestivos (Cáceres 1996). También esta planta contiene compuestos bioactivos que se utilizan de forma natural como insecticida nematocida, fungicida o antimicrobiano (Moraes *et al.* 2002, Silva *et al.* 2004).

Por muchos años la utilización de hierbas medicinales formó parte de nuestra vida diaria y *Ocimum campechianum* es un ejemplo de ella, ya que resulta ser una alternativa atractiva para el tratamiento de algunas enfermedades. Sin embargo, existe el riesgo de que en un tiempo no muy lejano, este conocimiento se vaya perdiendo de nuestras tradiciones y costumbres y deje ser parte de nuestra cultura, debido al poco interés de las nuevas generaciones.

El conocimiento y usos tradicionales de las plantas de la PY se están rescatando a través de proyectos que se están desarrollando en la Unidad de Recursos Naturales del CICY. Proyectos multidisciplinarios que involucran botánicos, químicos y ecólogos, como por ejemplo el proyecto de plantas aromáticas de la Dra. Luz María Calvo y el proyecto de Plantas medicinales de la PY del Dr. Rafael Duran y la Dra. Martha Méndez.

Referencias

- Arias T.B. 2009. Diversidad de usos, prácticas de recolección y diferenciación según género y edad en el uso de plantas medicinales en Córdoba, Argentina. *Boletín Latinoamericano y del Caribe de Plantas Medicinales y Aromáticas* 8: 389-401.
- Cáceres A. 1996. Plantas de Uso Medicinal en Guatemala. Universidad de San Carlos de Guatemala, Guatemala.
- Mejía K. y Rengifo E. 1995. Plantas medicinales de uso popular en la amazonia peruana. Agencia Española de Cooperación Internacional, Lima.
- Méndez M., Durán R., Campos S. y Dorantes A. 2010. Flora medicinal. En: Durán R. y Méndez M. Eds. Biodiversidad y Desarrollo Humano en Yucatán, pp. 349-352. Centro de Investigación Científica de Yucatán. Programa de Pequeñas Donaciones del Fondo para el Medio Ambiente Mundial. Comisión Nacional para el Conocimiento y Uso de la Biodiversidad. Secretaría de Desarrollo Urbano y Medio Ambiente de Yucatán, Mérida.
- Méndez-Gonzales M., Duran-García R., Borges-Argáez R., Peraza-Sánchez S., Dorantes A., Tapia-Muñoz J.L., Torres-Avilés W. y Ferrer-Cervantes M. 2012. Flora medicinal de los mayas peninsulares. Centro de Investigación Científica de Yucatán, A.C., Yucatán.
- Moraes L.A.S., Facanali R., Ortiz M., Ming L.C. y Meireles M.A.A. 2002. Phytochemical characterization of essential oil from *Ocimum selloi*. *Anais da Academia Brasileira de Ciências* 74: 183-186.
- Olmedo R.R.I., Orellana L.G.C. y Tenas P.A.M. 2003. Elaboración de una loción repelente a partir de los extractos y aceites esenciales de *ocimum micranthum* (albahaca) y *cymbopogon nardus* (citronella). Tesis Licenciatura, Universidad del Salvador, El Salvador.



- Peter S. 2013. Medicinal and cooling teas of Barbados. En: Voeks R. y Rashford J. Eds. *African Ethnobotany in Americas*. pp. 285-308, Springer, New York.
- Sacchetti G., Medici A., Maeitti S., Radice M., Muzzoli M., Manfredini S., Braccioli E. y Bruni R. 2004. Composition and functional properties of the essential oil of Amazonian basil, *Ocimum micranthum* Willd. Labiatae in comparison with commercial essential oils. *Journal of Agricultural and Food Chemistry* 52: 3486-3491.
- Silva M.G.V., Silva F.O. y Matos F.J.A. 2004. Chemical composition of leaves essential oil of *Ocimum micranthum* Willd. growing Brazil northeast, during daytime and at different stages of development. *Journal of Essential Oil Research* 16: 36-40.
- Wiggins I.L. y Porter D.M. 1971. Flora of the Galapagos Islands. Stanford University Press, Stanford.

Desde el Herbario CICY, 7: 31–34 (26-Febrero-2015), es una publicación semanal editada por el Herbario CICY del Centro de Investigación Científica de Yucatán, A.C., con oficinas en Calle 43 No. 130, Col. Chuburná de Hidalgo, C.P. 97200, Mérida, Yucatán, México. Tel. 52 (999) 942-8330 Ext. 232, www.cicy.mx/Sitios/Desde_Herbario/, webmas@cicy.mx. Editor responsable: William Cetzal-Ix. Reserva de Derechos al Título Exclusivo No. 04-2014-082714011600-203, otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor, ISSN: en trámite. Responsable de la publicación: José Fernely Aguilar Cruz, Calle 43 No. 130, Col. Chuburná de Hidalgo, C.P. 97200, Mérida, Yucatán, México. Fecha de última modificación: 18 de septiembre de 2014.

Las opiniones expresadas por los autores no necesariamente expresan la postura del editor de la publicación. Queda prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos e imágenes de la publicación sin el permiso previo por escrito del Herbario CICY.