

Usos tradicionales y medicinales de la orquídea matasequía (*Prosthechea michuacana*) en Honduras

HERMES VEGA¹, EDGAR MÓ², WILLIAM CETZAL-IX³ & JAMES CARPENTER⁴

¹MAPANCE-PROCELAQUE Comanejadora del Parque Nacional Montaña de Celaque, Gracias, Lempira, Honduras

²Orquideario Agronomía-CUNOR-USAC, Carrera de Agronomía, Centro Universitario del Norte, Universidad de San Carlos de Guatemala, Cobán, Alta Verapaz, Guatemala

³Herbario CICY, Centro de Investigación Científica de Yucatán, A.C. (CICY), Calle 43. No. 130. Col. Chuburná de Hidalgo, Mérida 97200, Yucatán, México

⁴Schwieberdinger Strasse 234, D 70435 Stuttgart, Alemania
hermesve_77@yahoo.es

La familia Orchidaceae es un grupo de plantas ampliamente utilizado en el mundo para fines ornamentales, para adornar jardines, casas y negocios. En algunos países tropicales de América, las orquídeas son empleadas para celebraciones religiosas o usadas como medicinales o comestibles.

Palabras clave: bebida, Honduras, Laeliinae, Lempira, Orchidaceae.

Es bien conocido que la extracción de plantas silvestres, así como el corte de flores para fines estéticos pueden tener consecuencias críticas en la reproducción de las plantas y puede provocar que algunas poblaciones disminuyan su tamaño o estén próximas a la extinción local (Cruz-García & Balam 2013). Pero este tema es bastante complejo, ya que algunas comunidades dependen de la extracción de orquídeas para su venta como plantas ornamentales, medicinales, comestibles o como medio para obtener ingresos adicionales para su economía familiar. Sin embargo, el planteamiento de proyectos sustentables de germinación y producción de orquídeas en las comunidades, podría ayudar a reducir la dependencia de estos recursos forestales no maderables escasos y su extracción ilegal y el tráfico de plantas silvestres y, al mismo tiempo, proporcionaría un desarrollo económico de las comunidades.

El uso de las orquídeas como plantas ornamentales ha sido ampliamente documentado, pero solo recientemente ha co-

brado interés el estudio de sus usos medicinales y comestibles. Una de las especies mejor conocidas en estos aspectos es *Prosthechea michuacana* (La Llave & Lex.) W.E.Higgins (Orchidaceae, Laeliinae), una orquídea terrestre que se distribuye en México, Guatemala, El Salvador y Honduras. Esta se caracteriza por sus pseudobulbos ovados y suculentos (por tal razón es conocida con los nombres comunes de “camote de agua” (México), “cebolla de monte”, “matasequía” o “pelotas de agua” (Honduras), una inflorescencia de 40 a 90 cm de alto y flores con sépalos y pétalos pardo-oscuros a pardo-rojizos y un labelo blanco crema a amarillento con escasos puntos rojos. En México, esta especie crece en bosques de pino-encino o bosques de encinos en los Estados de la costa pacífica (Nayarit, Jalisco, Michoacán, Colima, Guerrero, Oaxaca y Chiapas). En Guatemala ha sido registrada en los departamentos de la porción central (Alta Verapaz, Baja Verapaz, Chiquimula, Guatemala, Huehuetenango, Jalapa, Jutiapa, Progreso, Totonicapán y

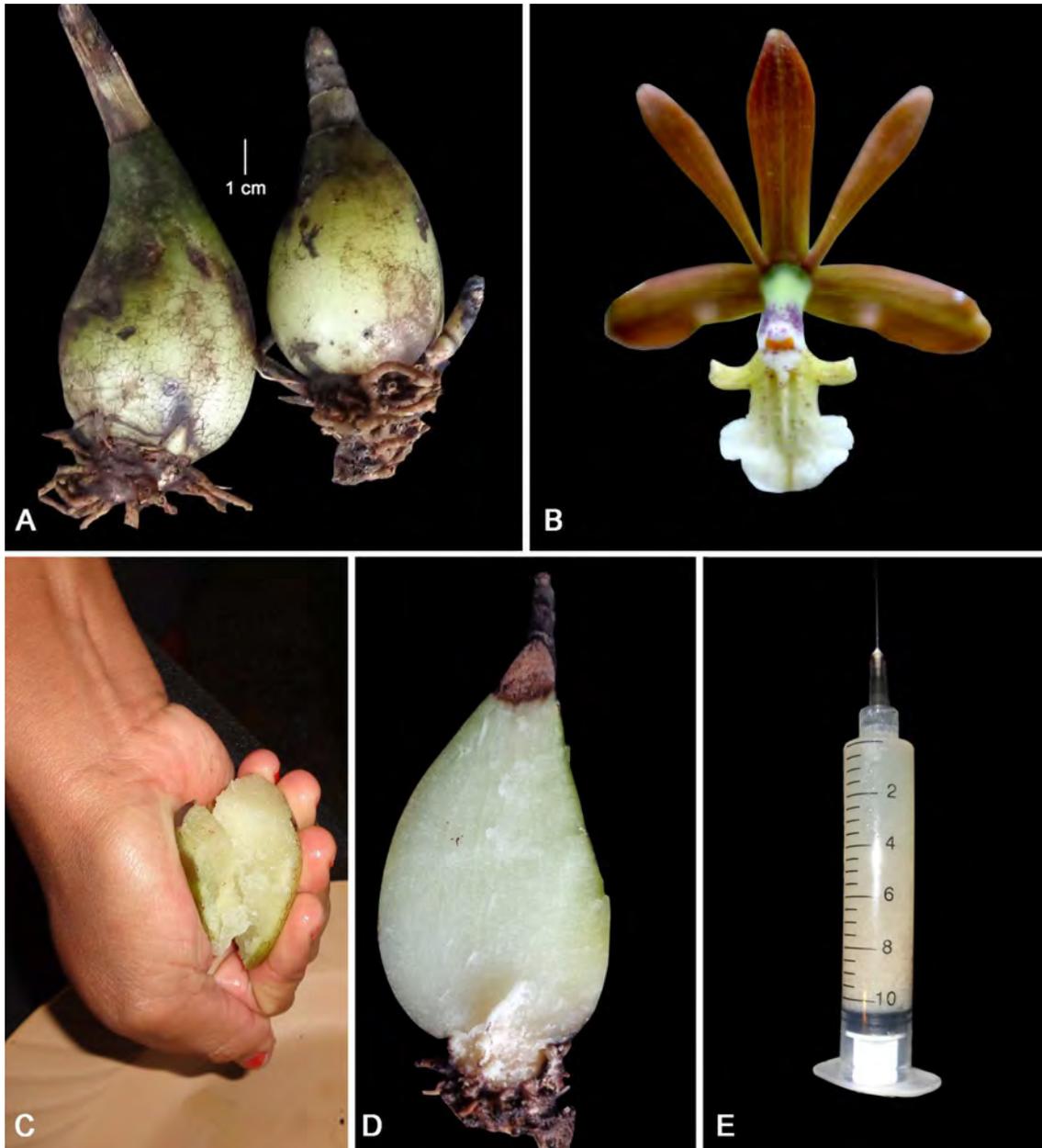


Figura 1. *Prosthechea michuacana*. **A.** Pseudobulbo. **B.** Flor. **C.** Pseudobulbo maceado. **D.** Sección transversal del pseudobulbo. **E.** Líquido del pseudobulbo extraído con una jeringa de 10 ml.

Zacapa) en bosques de encino a elevaciones de 1,400 a 2,400 m. En Honduras su distribución se restringe a bosques de pino encino a elevaciones de 1,000 a 2,100 m en los departamentos de la porción central y occidente (Cholulca, Comayagua, Copán, Cortés, El Paraíso, Francisco Morazán, Lempira, Intibucá, La

Paz, Ocotepeque, Olancho, Santa Bárbara, Yoro).

Prosthechea michuacana ha sido objeto de diversos estudios sistemáticos, etnobotánicos, de compuestos químicos y farmacológicos. Entre ellos destacamos los realizados en México, donde se ha documentado que es vendida como una



Figura 2. Consumo de *Prothechea michuacana* A. Forma de pelar el pseudobulbo.
B-D. Campesinos consumiendo el pseudobulbo.

planta medicinal en los mercados de Oaxaca y Michoacán para contrarrestar algunos padecimientos renales, dolor de riñones e infecciones de las vías urinarias.

Estos usos medicinales han sido comprobados científicamente por Cervantes-Reyes (2008). La forma en que es usado esta planta es masticando el pseudobulbo

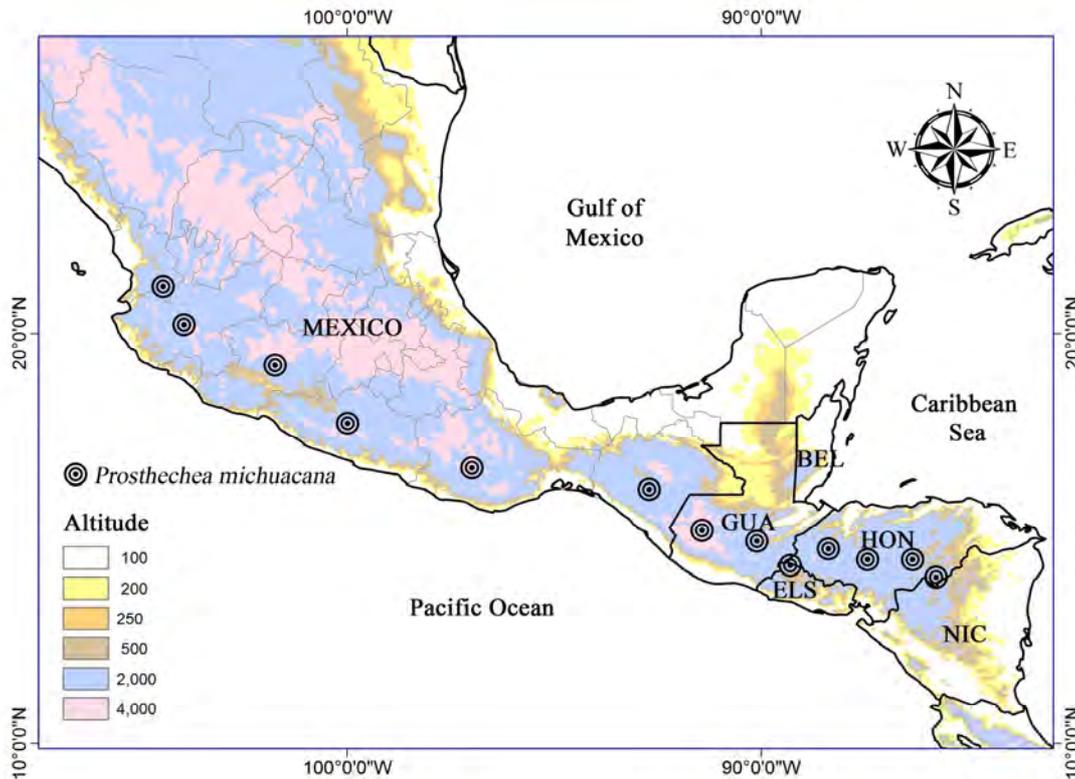


Figura 3. Distribución de *Prosthechea michuacana*.

para beber el líquido de sus tejidos. Entre los compuestos químicos que se han documentado son: β -sitosterol, gigantol “2-metoxi-4[2’ (3-hidroxi-5’’-metoxifenil) etil]-fenil”, 8-C. (6-desoxi- β -D-glucopiranosil)-5. 7-dihidroxifenil-2-(4-hidroxifenil) 4h-1benzopirán-4-ona (Tovar-Guijón 2005), 7-metoxi-escutillareína, dihidroquercertina (Neira-González 2009); se ha mencionado que estos compuestos ayudan a contribuir a la prevención y tratamiento del cáncer (Herrera-Martínez 2010). Sin embargo, hasta el momento no se había documentado su uso como bebida para saciar la sed.

En Honduras, *Prosthechea michuacana* se conoce comúnmente como “mata-sequía” (que significa “saciar la sed”). A pesar de que es una orquídea con pseudobulbos grandes e inflorescencia bastante alta (90 cm de largo), es poco llamativa

por sus flores pequeñas (11-15 mm diámetro) y poco vistosas, por lo tanto no es considerada como planta ornamental. Esta orquídea crece relativamente abundante a las orillas de caminos o en los taludes de montañas de bosques de pino-encino de la zona centro y occidente.

Los campesinos de Honduras, cuando olvidan llevar agua para beber durante su extenuante jornada laboral, usan esta planta como bebida para saciar la sed; los pseudobulbos se pelan con machete y luego se chupan para extraer el líquido. El sabor va de simple a dulce y en raras ocasiones el sabor es algo amargo, haciendo atractivo su consumo. Dependiendo de la disponibilidad del agua y del tamaño del pseudobulbo, en la cantidad de líquido que se puede obtener, los campesinos usualmente consumen de uno a dos pseudobulbos para calmar la sed. Un pseudo-

bulbo maduro de entre 9 a 10 cm puede contener cerca de 40 ml de líquido, pero cuando se macera se puede obtener hasta 60 ml.

Por otro lado, algunas personas en Honduras usan y consumen estas plantas para ayudar a contrarrestar enfermedades de los riñones, ya que se piensa que posee vitaminas y minerales favorables para limpiar las vías urinarias. También mencionan que se puede usar para curar la gripe (estacional) y la fiebre o calentura, ya que el líquido es usado como suero natural. Sin embargo, el amplio uso medicinal de esta planta es poco conocido, debido a la amplia gama de plantas medicinales disponibles, únicamente las personas que se adentran al bosque hacen uso de esta planta y en el momento inmediato. En raras ocasiones se encuentra en los huertos familiares como planta ornamental o medicinal. Además, la gente joven desconoce los usos y beneficios de esta orquídea.

En cuanto a su conservación, los problemas que enfrenta esta especie en Honduras es la reducción de su hábitat por la deforestación, incendios forestales e infraestructura urbana por el crecimiento poblacional. Hasta el momento no ha sido considerada bajo alguna categoría de riesgo de conservación debido a que es una especie ampliamente distribuida en el país y con poblaciones abundantes. En lo que respecta a la extracción de plantas silvestres para su consumo como bebida o para usos medicinales, esto no compromete sus poblaciones, ya que son usadas de manera esporádica y pocas personas conocen y hacen uso de sus propiedades comestibles

y medicinales, este conocimiento está más difundido entre personas de más de 50 años de edad.

Referencias

- Cervantes-Reyes, M.A. 2008. Evaluación farmacológica de *Prosthechea michuacana* (Orchidaceae), especie de potencial agrónomo. Tesis de Maestría en Ciencias. CIIDIR-IPN Unidad Oaxaca. Oaxaca, Oaxaca. 58 p.
- Cruz-García, G. & Balam, R. 2013. Uso medicinal de *Prosthechea michuacana* y *P. karwinskii* en la Mixteca Alta oaxaqueña. Desde el Herbario CICY 5: 29-31.
- García-Mendoza, A., M.J. Ordóñez y M.A. Briones. 2004. Biodiversidad de Oaxaca. Instituto de Biología, Universidad Autónoma de México-WWF. México, D.F. 601p.
- Herrera-Martínez, M. 2010. Actividad biológica de especies vegetales del estado de Oaxaca: *Sicyos bulbosus* (Cucurbitaceae), *Encyclia michuacana* (Orchidaceae) y *Acalypha cuspidata* (Euphorbiaceae). Universidad del Mar, Oaxaca, México.
- Neira-González, A.M. 2009. Aislamiento e identificación de los compuestos con actividad antioxidante del extracto de cloroformo de la orquídea comestible *Prosthechea michuacana*. Tesis de Maestría. Instituto Politécnico Nacional.
- Tovar-Guijón, C.E. 2005. Estudio químico de "*Encyclia michuacana*". Tesis de Licenciatura. Universidad Autónoma Benito Juárez de Oaxaca. Oaxaca, México.

Desde el Herbario CICY, 7: 94–98 (25-Junio-2015), es una publicación semanal editada por el Herbario CICY del Centro de Investigación Científica de Yucatán, A.C., con oficinas en Calle 43 No. 130, Col. Chuburná de Hidalgo, C.P. 97200, Mérida, Yucatán, México. Tel. 52 (999) 942-8330 Ext. 232, www.cicy.mx/Sitios/Desde_Herbario/, webmas@cicy.mx. Editor responsable: Ivón Mercedes Ramírez Morillo. Reserva de Derechos al Título Exclusivo No. 04-2014-082714011600-203, otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor, ISSN: 2395-8790. Responsable de la publicación: José Fernely Aguilar Cruz, Calle 43 No. 130, Col. Chuburná de Hidalgo, C.P. 97200, Mérida, Yucatán, México. Fecha de última modificación: 25 de junio de 2015. Las opiniones expresadas por los autores no necesariamente expresan la postura del editor de la publicación.