

Índice

Introducción	9
¿Qué son los nutraceuticos?	11
Nutraceuticos en alimentos	13
Antioxidantes como nutraceuticos	17
Estudios del tejocote mexicano	21
Propiedades medicinales de los compuestos fenolicos y flavonoides	29
Compuestos fenolicos y flavonoides en las flores de tejocote	35
Compuestos fenolicos y flavonoides en los frutos de tejocote	39
Actividad antioxidante en los frutos de tejocote	47
Conclusiones	55
Literatura citada	57