

Índice

Introducción	9
¿Qué son los nutracéuticos?	11
Nutraceuticos en alimentos	13
Antioxidantes como nutracéuticos	17
Estudios del tejocote mexicano	21
Propiedades medicinales de los compuestos fenólicos y flavonoides	29
Compuestos fenólicos y flavonoides en las flores de tejocote	35
Compuestos fenólicos y flavonoides en los frutos de tejocote	39
Actividad antioxidante en los frutos de tejocote	47
Conclusiones	55
Literatura citada	57