

**SEP**



**SECRETARÍA DE  
EDUCACIÓN PÚBLICA**

Sistema Nacional de Educación Superior Tecnológica



Dirección General de Educación Superior Tecnológica



# **INSTITUTO TECNOLÓGICO DE CONKAL**

## **CONTRIBUCIÓN AL CONOCIMIENTO DE LAS ESPECIES MEDICINALES EN EL ESTADO DE YUCATÁN**

**TESIS**

**Que presenta:**

**DIEGO RICARDO PAREDES GOROCICA**

**Como requisito parcial para obtener el título de:**

**LICENCIADO EN BIOLOGÍA**

**Conkal, Yucatán, México**

**2008**

## CONTENIDO

	Paginas
<b>DEDICATORIA</b> .....	iv
<b>AGRADECIMIENTOS</b> .....	v
<b>CONTENIDO</b> .....	vii
<b>ÍNDICE DE CUADROS</b> .....	ix
<b>ÍNDICE DE FIGURAS</b> .....	xi
<b>RESUMEN</b> .....	xii
<b>ABSTRACT</b> .....	xiii
<b>I. INTRODUCCIÓN</b> .....	1
<b>II. REVISION DE LITERATURA</b> .....	3
2.1 Medicina Tradicional.....	3
2.2 Medicina Tradicional en México.....	5
2.2.1 Importancia de la Medicina Tradicional.....	8
2.3 La Medicina Tradicional en Yucatán.....	11
2.3.1 Manejo y uso del conocimiento tradicional.....	13
2.3.2 Conservación de las plantas medicinales.....	17
<b>III. OBJETIVOS</b> .....	21
3.1 Objetivo general.....	21
3.2- Objetivos específicos.....	21
<b>IV. HIPÓTESIS</b> .....	22
<b>V. MATERIALES Y MÉTODOS</b> .....	23
5.1 Descripción del área de estudio.....	23
5.2 Obtención de la Información Etnofarmacológica.....	27
5.2.1 Colecta y determinación del material botánico.....	28
<b>VI. RESULTADOS Y DISCUCIÓN</b> .....	30
6.1 Datos generales de los informantes.....	30
6.2 Plantas Medicinales usadas en las comunidades estudiadas del Centro del estado de Yucatán.....	31
6.3 Resultados TRAMIL (Amas de Casa).....	39

## RESUMEN

El presente trabajo es un estudio sobre el conocimiento de las plantas medicinales en cuatro comunidades del centro del estado de Yucatán, debido a que actualmente las presiones económicas y sociales ejercidas sobre estas comunidades han conducido a la pérdida del conocimiento terapéutico de las plantas, a tal grado que tiende a desaparecer y si a esto sumamos el desgaste que día a día sufren los ecosistemas, nos encontramos ante un serio problema. En Yucatán las comunidades mayas conservan un rico conocimiento farmacológico basado en la herbolaria; el cual se ha conservado de manera dinámica a través del tiempo. Muestra de esto es que en la actualidad podemos encontrar gente que aun mantiene vigente este conocimiento como son las amas de casa, quienes conservan ciertos conocimientos acerca de las hierbas y plantas que tienen en sus hogares y los médicos tradicionales que son quienes manejan con mayor profundidad el conocimiento de la flora medicinal. Este trabajo pretende determinar si existe diferencia en el conocimiento del uso de las plantas medicinales entre las amas de casa y el conocimiento que poseen los médicos tradicionales de las comunidades estudiadas. Para ello, se realizaron entrevistas con la ayuda de encuestas estructuradas propuestas por la metodología TRAMIL, las cuales fueron aplicadas a las amas de casa. Por otra parte, la encuesta fue modificada para aplicarse a los médicos tradicionales de las cuatro comunidades estudiadas. Se realizó la colecta botánica de ejemplares para herbario de cada una de las especies medicinales mencionadas y se realizó un análisis de los datos para determinar el nivel de uso significativo TRAMIL. Se encontraron 159 especies medicinales pertenecientes a 57 familias botánicas, la mayoría de estas son nativas (137 especies), de las cuales 9 son endémicas, en tanto que sólo 22 especies son introducidas. El mayor número plantas medicinales (71 especies) se destina a la atención del aparato respiratorio, le siguen las afecciones al aparato digestivo con 46 especies y los problemas de la piel con 26 especies. Las especies más usadas como medicinales en los hogares que usan remedios tradicionales fueron *Spondias purpurea* (Ciruela juntura), *Plectranthus amboinicus* (Orégano de Castilla) y *Citrus limonia* (Limón). Con la información de las amas de casa se registraron 92 especies medicinales, de las cuales 16 mostraron un uso significativo al alcanzar 20% o más de frecuencia de uso. Por otra parte, los médicos tradicionales reportaron 102 especies de las cuales únicamente 13 especies alcanzaron el 20% o más de frecuencia de uso. Los resultados muestran que si existen diferencias entre el conocimiento de las amas de casa y el de los médicos tradicionales, ya que son sin duda los que dominan el conocimiento medicinal de la flora.