

ÍNDICE

Presentación	9
Prólogo	11
Agrimonia (<i>Teucrium cubense</i>)	15
Albahaca (<i>Ocimum basilicum</i>)	16
Árnica (<i>Tithonia diversifolia</i>)	18
Bakal che' (<i>Bourreria pulchra</i>)	20
Balche' (<i>Lonchocarpus longistylus</i>)	21
Bel sinik che' (<i>Alvaradoa amorphoides</i>)	23
Chak anal (<i>Asclepias curassavica</i>)	25
Chak le' (<i>Acalypha wilkesiana</i>)	27
Ch' oh (<i>Indigofera suffruticosa</i>)	29
Claudiosa (<i>Capraria biflora</i>)	31
Despeinada (<i>Beaucarnea plabilis</i>)	32
Dormilona (<i>Mimosa pudica</i>)	34
Ek' balam (<i>Croton chichenensis</i>)	36
Flor de mayo (<i>Plumeria rubra</i>)	38
Guanábana (<i>Annona muricata</i>)	40
Guayaba (<i>Psidium guajava</i>)	42
He' pek' (<i>Thevetia ahouai</i>)	46
Hierbabuena (<i>Mentha citrata</i>)	48
Kabal ya' axnik (<i>Ruellia nudiflora</i>)	50
Maguey morado (<i>Tradescantia spathacea</i>)	52
On (<i>Persea americana</i>)	54
Orégano (<i>Lippia graveolens</i>)	56
Ox ak' (<i>Morinda yucatanensis</i>)	58
Pepino kat (<i>Parmentiera aculeata</i>)	59
Puts' che (<i>Cohniella ascendens</i>)	61
Ruda (<i>Ruta chalepensis</i>)	63
Sábila (<i>Aloe vera</i>)	65
Sak tip te'ak (<i>Pentalinon andrieuxii</i>)	67

Saramuyo (<i>Annona squamosa</i>)	68
Siempreviva (<i>Kalanchoe pinnata</i>)	70
Si na'anche' (<i>Zanthoxylum caribaeum</i>)	74
Sipche' (<i>Bunchosia swartziana</i>)	76
Si' sim (<i>Artemisia vulgaris</i>)	78
Tamkasche' (<i>Pilocarpus racemosus</i>)	80
Té de manzanilla (<i>Lippia stoechadifolia</i>)	82
Tres cruces (<i>Neurolaena lobata</i>)	84
Ukuch (<i>Solanum erianthum</i>)	86
Verbena (<i>Stachytarpheta jamaicensis</i>)	88
Vicaria roja (<i>Catharanthus roseus</i>)	90
X kabalhaw (<i>Dorstenia contrajerva</i>)	92
X kakaltun (<i>Ocimum micranthum</i>)	94
X k' anlol (<i>Tecoma stans</i>)	96
Xiquin (<i>Calea urticifolia</i>)	98
X opche' (<i>Cordia curassavica</i>)	100
X peteltun (<i>Cissampelos pareira</i>)	101
X pichi' che' (<i>Psidium sartorianum</i>)	103
X puhuk (<i>Tagetes erecta</i>)	105
X'tok'aban (<i>Eupatorium odoratum</i>)	107
Ya' ax halal che' (<i>Pedilanthus itzaeus</i>)	110
Zacate limón (<i>Cymbopogon citratus</i>)	112
Bibliografía	117
Índice por enfermedad	119