

ÍNDICE GENERAL

El arte del sabor por Carlos Sánchez Silva y Esteban San Juan Maldonado	17
Una mirada curiosa por la antigua cocina oaxaqueña por Claudio Sánchez Islas	29

ÍNDICE DE RECETAS CON LA ORTOGRAFÍA CON QUE FUERON ESCRITAS

Receta	Nombre	Pág.
1	Sopa francesa	49
2	Sopa de fideos	49-50
3	Sopa de orrmiguillo español	50
4	Sopa de Coles	50
5	Sopa comun	51
6	Sopa de arros	51
7	Sopa de aceyte	51
8	Sopa de chile-ago	52
9	Sopa de garvanso	52
10	Sopa de ava	52-53
11	Sopa de frijol	53
12	Capirotada	53-54
13	Torta de carne de puerco	54-55

14	Torta de anduritas de vorrego	55-56
15	Torta cuajada de pies de puerco	56
16	Torta de carne y arros	57
17	Torta de quelites de garbanso	57
18	Torta de Chicharron	58
19	Torta de hueva, o vocadillos	58-59
20	Tortas varias	59-60
21	Alvondigas rellenas	60-61
22	Alvondigs de gallina	61-62
23	Tomates rellenos	62
24	Rellenos diferentes	62-63
25	Lomos rellenos	63-64
26	Pulpas rellenas	64-65
27	Artalete	65-66
28	Olla podrida	66-67
29	Salsa para almuerzo	67
30	Salsa de mostasa	67
31	Salsa de salmorejo	68
32	Otra salsa	68
33	Otra salsa	68
34	Otra salsa	69
35	Otra salsa	69
36	Otra salsa	69
37	Salsa de nuses	70
38	Salsa de perejil	70
39	Salsa de tomate	70-71
40	Salsa de socoyule	71
41	Gallina rellena	71-72

42	Gallina rellena mechada	72-73
43	Gallina mechada guisada	73
44	Pollo relleno sin huesos	73-74
45	Pollo en salsa de perejil	74
46	Pollo en salsa de lampara	74-75
47	Pollo en ajo	75
48	Pollo en ajo blanco	75
49	Pollo en fricasé relleno	76
50	Pollo en salsa de almendra	76-77
51	Pollo en salsa de arina quemada	77
52	Pollo en salsa de salmorejo	77
53	Gigote	78
54	Perdices guisadas	78-80
55	Lomo en pingue para almuerzo	80
56	Lomo en salsa de rosa	80-81
57	Lomo en otro guiso	81
58	Manchamanteles	81-82
59	Mancha manteles de otro modo	82
60	Mal asado	82-83
61	Chafaina	83
62	Guisado de carnero	83-84
63	Fricandon de vaca	84
64	Fricandón de otro modo	85
65	Guisado amiltomatado de ternera	85
66	Estofado de carnero, o ternera	86
67	Estofado diferente	86-87

68	Guisado de cascarras de almendras	87
69	Guisado alcarrado	88
70	Encebollado	88~89
71	Encebollado diferente	89
72	Guisado de pepitoria	89
73	Entomatado	89~90
74	Entomatado diverso	90
75	Guisado de arina quemada	90
76	Guisado viudo	91
77	Guisado portugues	91
78	Guisado frances	92
79	Guisado agridulce	92
80	Guisado pobre	93
81	Guisado de carnero relleno	93~94
82	Ravo de mestisa	94
83	Guisado de fruta	94~95
84	Huerto	95
85	Guisado pobre comun	96
86	Guisado frances diferente	96
87	Guisado comun	97
88	Guisado de cebollas asadas	97
89	Guisado de oregano y pan	98
90	Embarrado	98~99
91	Ravo de negra	99
92	Clemole	99~100
93	Moleprietio	100
94	Salsa de salsas p.a componer guisos	100~101
95	Escabeche de pies de puercos	101~102

96	Pies de puerco en perejil	102
97	Salchicon de cabeza de puerco	103
98	Cabeza de cordero asada	104
99	Pies de puerco en leche	105
100	Pies de puerco guisados o en chileajo	105
101	Cabeza de puerco en leche	106
102	Chorisos, sangre, chorisones	106~108
103	Lomo adovado	108
104	Carne aprensada	108~109
105	Venason	109~110
106	Pipian de carne	110~111
107	Pipian de carne diferente	111
108	Pipian de vienes	111~112
109	Asados comunes diversos	112
110	Cordero asado relleno	113~115
111	Chuletas rellenas	115
112	Tortillas en chilguacle	116
113	Quesadillas de almuerzo	116~117
114	Huevos guisados	117
115	Huevos alcaparrados	117~118
116	Huevos de varios modos	118
117	Huevos escarvados	118~119
118	Huevos cubiertos	119
119	Modo de formar un huebo grande	119~120
120	Bovo en caldo de empanadas	120~121
121	Bovo frito y tostado	121
122	Bovo en tomate	121~122

123	Bovo asado	122
124	Bovo asado diferente	122~123
125	Bovo asado diverso	123
126	Bovo en leche	123~124
127	Rovalo, ó lisa rellena	124~125
128	Bovo en aceyte y vinagre	125
129	Bovo alegre	126
130	Guisado de salmeron, y arun	126~127
131	Bovo ó robalo en perejil	127
132	Bovo en cascaras de almendras	127~128
133	Bacalao en chileajo	128
134	Bovo en nogada	128~129
135	Bovo o rovalo en escaveche	129~130
136	Pitle para pescado	130~131
137	Pescado frito en salsa de mostasa	131
138	Ensalada de coles	131~132
139	Ensalada de coles diversa	132
140	Ensaladas diferentes	132~134
141	Alcachofas	134
142	Ensalada de chiles	134~135
143	Gazpacho español	135
144	Picadillo para pastel ó relleno	135~136
145	Masa para empanadas	136~137
146	Masa de agri=dulce	137
147	Pastel de arina	137~138
148	Pastel ojaldrado	138~139
149	Pastel de pan revanado	139~140

150	Pastel de pan seco	140
151	Pastel de masa real	141
152	Pastel de masa de tortita	141~142
153	Pastel de arroz	142
154	Pastel de arroz diverso	143
155	Pastel de arina curioso	143~144
156	Pastel de mais cosido	144~145
157	Pastel de mais diverso	145
158	Pastel de espuma de huevo	145~146
159	Pastel de turco	146
160	Masa para viscochos	147
161	Tamales p.a merienda	147~148
162	Tamales de dulce	148~149
163	Cajeta de leche	149
164	Huebos reales	149~150
165	Alfajor de regalo	150~151
166	Turron blanco	151~152
167	Turrón de alicante	152~153
168	Turrón de coco	153
169	Jalea de mansanitas	154
170	Jalea de pitalla, y alvercoque	154