

Introducción

I. Ocuilapa de Juárez

- 1.1 Antecedentes **12**
- 1.2 Aspectos generales de la comunidad **13**
- 1.3 Diagnóstico de la vivienda **15**
- 1.4 Los prototipos de vivienda **16**
- 1.5 Propósitos del Manual **20**

II. Prototipos arquitectónicos de vivienda rural

- 2.1 Prototipos con bloques huecos de concreto (Block)
 - 2.1.1 Prototipo I. Familia Pérez Pérez **24**
 - 2.1.2 Prototipo II. Familia Martínez Jiménez **32**
 - 2.1.3 Prototipo III. Familia Ovando Vázquez **40**
 - 2.1.4 Prototipo IV. Familia Pérez López **48**
- 2.2. Prototipo con madera (Madera tratada)
 - 2.2.1 Prototipo I. Familia López Gómez **58**

III. Planos estructurales y detalles

Prototipo I. Con bloques huecos de concreto (Block)

- 3.1 Planta de cimentación **69**
- 3.2 Planta de refuerzos verticales **73**
- 3.3 Diseño de bloquera manual **76**
- 3.4 Diseño de bloques huecos de concreto (Block) y piezas especiales **79**
 - 3.4.1 Configuración de piezas especiales para castillos **80**
- 3.5 Plantas de configuración del block **81**
- 3.6 Corte por fachada y detalles de refuerzos **86**

- 3.7 Mortero y concreto **89**
- 3.8 Estructura de madera para cubierta **91**

IV. Planos de instalaciones y detalles

Prototipo I. Con bloques huecos de concreto (Block)

- 4.1 Letrina seca abonera **99**
- 4.2 Área de aseo personal, tanque de almacenamiento y captación de agua pluvial **110**
- 4.3 Fogón ecológico **115**
- 4.4 Instalación eléctrica **117**
- 4.5 Puertas y ventanas **119**

V. Proceso autoconstructivo de un prototipo de vivienda rural

Prototipo I. Con bloques huecos de concreto (Block)

- 5.1 Proceso de elaboración del block **122**
 - 5.1.2 El block y sus piezas especiales **126**
- 5.2 Herramientas a usar **130**
- 5.3 El trazo, la nivelación y la excavación **133**
- 5.4 La cimentación **140**
- 5.5 Los muros y sus refuerzos **150**
- 5.6 La cubierta **184**
- 5.7 El piso **196**

Conclusiones

Bibliografía