

Índice general

Prólogo	9
Agradecimientos	11
1. Introducción	13
1.1. Madrid, su flora y sus gentes	13
1.2. Los alimentos silvestres de origen vegetal a lo largo de la historia	17
1.3. Posibilidades de futuro	18
2. Metodología seguida	21
2.1 Trabajos etnobotánicos	21
2.2. Estructura del catálogo de especies	26
3. Catálogo de especies de uso alimentario	29
3.1. Plantas	31
Otras especies vegetales	211
3.2. Setas	215
Otras setas	224
4. La recolección de alimentos silvestres	227
4.1. Normas para la recolección	227
4.2. Recolección de especies a lo largo del año	228
Bibliografía	235
Índice de nombres vulgares y científicos	239